

# Accompagnement numérique des prises en charge addictologiques au sein d'un service de santé au travail

Déparis X<sup>1</sup>, Berthier C<sup>1</sup>, Morvan D<sup>1</sup>, GT addiction du SSTRN<sup>1</sup>, Brochart MA<sup>2</sup>, Venisse JL<sup>2</sup>

1. SSTRN : service de santé au travail de la région nantaise
2. Pulsio-Santé



# Addictions

- **Problème de santé publique majeur**

- Origine : personnelle et/ou professionnelle
- Prévention trop tardive : conséquences importantes

- **Dans le monde du travail**

- **Danger** : pour le consommateur et pour son entourage
  - Facteur de risque de survenue des accidents du travail
- **2009** : 250 médecins durant une année (étude INPES/INRS/SMTOIF)
  - 92% sollicités par des DRH pour un problème d'alcoolisme
  - 29% sollicités par des DRH pour un problème lié au cannabis
- **2010** : baromètre santé INPES
  - Alcool : 1 salarié sur 6 consomme sur le lieu de travail
  - Médicaments psychotropes et cannabis : consommation ni fréquente ni rare



# Repérage en population de salariés ?

- **Solution possible : outils numériques proposés par PULSIO-SANTE**

- Facilité de mise en œuvre
- Proposant des outils de repérage
  - Faciles à utiliser durant la visite
  - Faciles à analyser
- Proposant une prise en charge au salarié

- **Mettre en œuvre une étude pilote au sein d'un SSTI : le SSTRN**

- 23000 adhérents, 275000 salariés suivis
- 12 centres
  - 80 médecins du travail
  - 35 IDEST



# Mise en place d'une étude pilote au SSTRN

- **Objectif principal**

- Évaluer la faisabilité
  - Mise en œuvre au cours des visites médecin/IDEST
- Acceptabilité
  - Équipes médicales
  - Salariés

- **Objectif secondaire**

- Évaluer l'efficacité
  - Repérage
  - Modalités de prise en charge des salariés



# Méthode

- **Protocole validé par les autorités administratives et sanitaires**
- **Population d'étude**
  - Les salariés volontaires reçus en visite au SSTRN durant la durée de l'étude
  - Par un médecin ou un IDEST volontaire pour l'étude
- **Choix du système d'information**
  - Site de collecte de données dédié, sécurisé
  - Médium : Internet et smartphone
  - Analyse collective et anonymée des données







Le SSTRN participe à une enquête sur le dépistage précoce des addictions, en lien avec Pulsio Santé.

Dans ce cadre et pendant le mois d'octobre et de novembre, le médecin du travail ou l'infirmier santé travail peut, si vous l'acceptez, vous solliciter pour y participer.

Cette étude, strictement anonyme, a fait l'objet d'un protocole déposé auprès des autorités médicales compétentes.



[www.sstrn.fr](http://www.sstrn.fr)  
[www.pulsiosante.com](http://www.pulsiosante.com)



# Méthode : choix du questionnaire

- **ASSIST : seul outil développé par l'OMS (2007)**

- Validé dans 7 pays, auprès de > 1000 sujets
- Peu utilisé : temps de passation trop long en présentiel

- **ACASI : version numérique validée en autoquestionnaire**

- Évaluation

- De l'ensemble des catégories de SPA
- Catégorisation du risque : faible, modéré ou élevé

- Intérêt

- Passation de l'ordre de 5 minutes, en auto évaluation
- Résultat facilitant la conduite à tenir

- **Ajout de questions évaluant le lien avec le travail**



# Méthode : déroulement de l'étude

## • 3 TEMPS

- Proposition au salarié par le médecin ou l'IDEST : participation à l'étude ?
  - Si oui : envoi d'un SMS
  - MAJ de la fiche d'intervention sur le site dédié
- Auto-administration du questionnaire sur smartphone
  - Par un lien contenu dans le SMS : accès au questionnaire
  - Collecte des résultats sur un site sécurisé dédié
  - Connaissance immédiate des résultats par le salarié, partagés ou non
- Si partage accepté et repérage d'un risque élevé
  - Reprise des résultats par médecin/IDEST avec l'utilisateur volontaire
  - Réalisation d'une intervention brève, si nécessaire
  - MAJ de l'information par médecin/IDEST sur le site dédié

## • Durée de l'étude : 2 mois





# Résultats : faisabilité/acceptabilité

- **Médecins/IDEST du SSTRN**

- 43 volontaires (40%) : 24 médecins et 19 IDEST
- 34 ont inclus des salariés (31%)

- **Salariés vus en visite : 804 inclusions**

- Description

- Age médian : 31 ans
- Femmes : 46%

- Acceptabilité

- 429 (53%) ont répondu au questionnaire dont 323 entièrement (40%)
- 80% des répondants ont accepté de partager leurs résultats
  - 90% des consommateurs à risque
  - 76 % des consommateurs non à risque

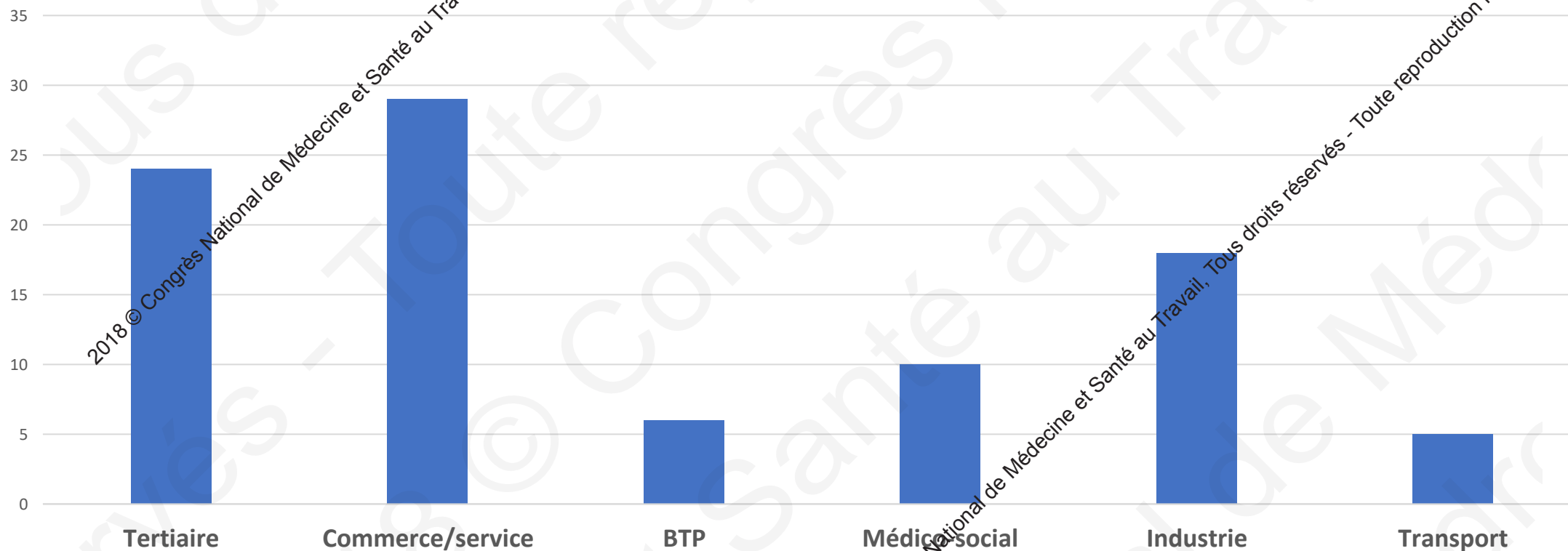


# Résultats : substances psycho-actives

Substance	Nombres de risque modéré sur la substance	Nombres de situations problématiques sur la substance
tabac	188	6
alcool	58	6
cannabis	54	5
cocaine	5	0
amphetamines	4	0
solvant	1	0
calmant	18	0
hallucinogene	2	0
opiacé	8	0
autre	2	0

# Résultats : lien avec le travail

Répartition (%) des salariés répondants par secteur professionnel



# Evaluation du lien avec le travail

- **Contribution professionnelle à la consommation**

- 80% : sans influence
- 15% : augmentation
- 5% : baisse

- **Consommation durant les heures de travail**

- 25% : oui
- Tabac compris +++



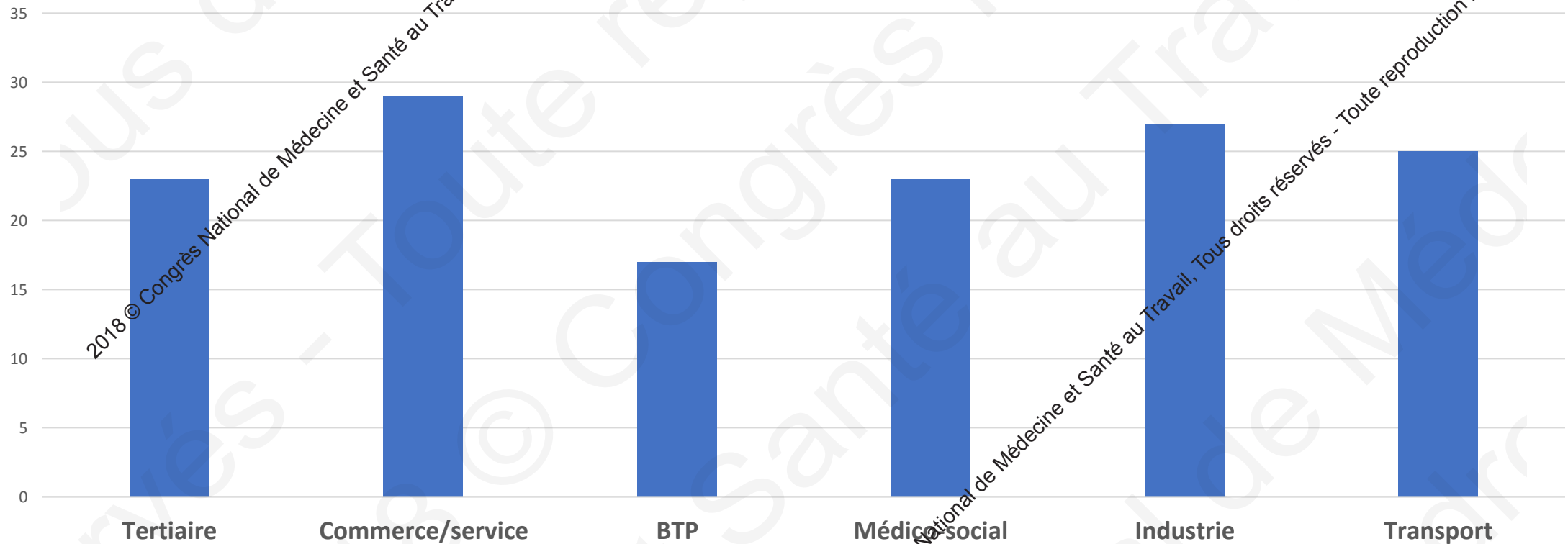
# Evaluation du lien avec le travail

- Lien avec la pénibilité ressentie par le salarié (autoévaluation par échelle analogique de 1 à 10)
  - Physique
    - Médiane générale : 3
    - Médiane si consommation sur le lieu de travail : 3,5
  - Psychique
    - Médiane générale : 4
    - Médiane si consommation sur le lieu de travail : 4,2
  - Pression temporelle
    - Médiane générale : 4,8
    - Médiane si consommation sur le lieu de travail : 4,9



# Evaluation du lien avec le travail

Fréquence de la consommation durant les heures de travail par secteur professionnel



Pulsio  
Santé



# Conclusion : une méthode prometteuse

- **Faisabilité**

- Déroulement satisfaisant
- Facilité d'emploi durant les visites

- **Acceptabilité**

- Equipes (para)-médicales : bonne
- Salariés : bonne

- **Pistes d'amélioration**

- Information médecins/IDEST avant/pendant/après
- Rapidité d'analyse, mais population non représentative
- Prise en charge des salariés en demande : proposer un parcours de soins



# Remerciements

- **Équipes du SSTRN**
  - Groupe de travail « addictions »
  - Médecins et infirmiers
- **Équipe pulsio-santé**
  - Analyse en cours

